

GRAFIK OD 07.10.2019
Tel.792 477 128, (12) 423 3531 www.magicfit.pl

godz.	PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SOB.	ND.
8.00	PILATES KASIA			MIX LUIZA			
8.30		TRX/SHAPE LUIZA	PILATES KAROLINA		PUPA UP/ 30 MIN* KAROLINA		
9.00				ZDROWY KRĘGOSŁUP LUIZA		BS ANTONINA/ MONIA	
9.30		ZDROWY KRĘGOSŁUP LUIZA	BRZUCH/30 MIN* KAROLINA		PILATES/MOBILITY LUIZA		
10.00						PILATES ANTONINA	BS ANTONINA
11.00						BPU ANTONINA	PILATES ANTONINA
16.00		ZDROWY KRĘGOSŁUP/MOBILITY KAROLINA					
16.30	BRZUCH/30 MIN* KAROLINA						
17.00	BS KAROLINA	TRX/SHAPE AGA	BPU AGA	FB AGA	FBW AGA		
18.00	JOGA DAGMARA	BPU MONIA	JOGA DAGMARA	TABATA+ PUPA UP ULA	ZUMBA TONING KAROL		
19.00	ZUMBA KAROL	ZUMBA KAROL	ZUMBA KAROL	ZDROWY KREGOSŁUP KASIA	BS/ BANDS ULA		
20.00	PILATES/MOBILITY LUIZA	POWER BANDS LUIZA	PILATES MONIA	BPU PAULINA	PILATES KASIA		
21.00	PUPA UP! LUIZA	*Zalecana wcześniejsza rozgrzewka 15-20 minut (np.bieżnia,orbitrek)					